

Pour participer à La Rando du mercredi, vous devez :

- Savoir avancer,
- Savoir freiner un minimum,
- Avoir de l'équilibre un minimum,
- Avoir du matériel en état.

Participation libre
mais si vous souhaitez
soutenir l'association,
adhérez !



2 rendez-vous hebdomadaires

➤ Le Mercredi

19h45 à la Fosse aux Ours
Balade trottoirs pour initiés

➤ Le Vendredi

20h45 Place de l'Europe,
Lyon 6^{ème} Prox. La Part-Dieu
Rando en groupe sur la chaussée

Association loi 1901 n° 06991042763
33, rue Bossuet 69006 Lyon



LA BALADE TROTTOIRS du mercredi

Rendez-vous 19h45

au bout du Pont de la Guillotière,
du côté cours Gambetta

Gratuit et ouvert à tous



Pour tous renseignements vous pouvez
nous contacter :

06 23 41 72 19



www.macadamroller.com

macadamroller@macadamroller.com

Rouler autrement !

Pour ma sécurité

je mets mes protections
je m'habille de couleurs claires pour être visible

Je respecte les consignes données par le staff



ON S'ARRETE
ON RALENTIT

JE LEVE LES BRAS
Jusqu'à l'arrêt total

Pour prévenir les personnes derrière moi et leur permettre de s'arrêter à temps.

La BALADE du mercredi est une rando pour initiés, la vitesse est adaptée à la personne la plus lente

Les rollers sont considérés comme des piétons
La BALADE du mercredi est une rando TROTTOIRS

On emprunte les passages cloutés.



On respecte la signalisation :
on ne passe pas au rouge même si une partie du groupe est passé.



On ne roule pas sur la chaussée, ni sur les bandes cyclables.



Sauf avis contraire du staff !

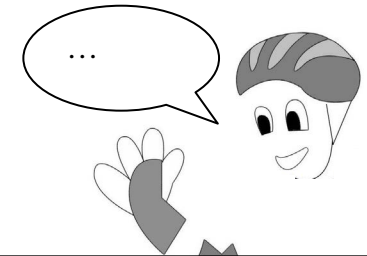
Vous avez envie de participer à nos RANDO du VENDREDI ?
=> Demandez conseil au staff pour s'assurer de votre niveau.
Et consultez la difficulté du parcours.

Les staffeurs sont là pour votre sécurité, mais aussi en cas de besoin.
N'hésitez pas à demander de l'aide



En cas de danger j'avertis oralement les personnes qui suivent

- Plaque !
- Trou !
- Câble !
- Rails !



N'hésitez pas à demander des conseils ou de l'aide

C'est l'esprit :

